

南島原のそうめん街道を食べ歩き。

1 お食事処 千里
大ボリューム！カそうめん 500円
 冬はカそうめん!!
 一年中美味しく食べられます。
 ●深江町丁5619
 ☎0957-72-5596
 営11:30~14:00 18:00~22:00 休木曜日

2 一高本舗
Pari ッとそうめん 600円
 揚げた2種類の素麺をあんにつけて食べる自信作の新メニュー
 ●深江町丁4615-2
 ☎0957-72-7119
 営11:00~19:00 休火曜日

3 食事処 奴
えび天そうめん 600円(いなりセット700円)
 シンプルな食材だからこそシンプルに仕上げました。
 ●布津町乙1986-1
 ☎0957-72-6077
 営11:30~14:00 16:30~22:00 休火曜日

4 鶏の白石
鶏の唐揚げニュー麺 400円
 言わずと知れた唐揚げの名店。併設食堂でいただけるそうめんは唐揚げをトッピングしたニュー麺。かつおだし汁や半熟卵のコンビも抜群。
 ●布津町乙1481-1
 ☎0957-72-3369
 営10:00~21:00 休年中無休

5 みき寿司
お店自慢のうまか煮麺 500円
 鶏肉入りの煮込み麺は具だくさんでボリュームがある満足の一品。
 ●有家町久保54-1
 ☎0957-82-2528
 営11:00~14:00 17:00~22:00 休月曜日

6 焼肉高木 有家店
そうめんナムル 680円
 焼肉店自慢のそうめんナムル。焼肉のサイドメニューにもおすす。
 ●有家町山川1138-2
 ☎0957-82-3787
 営17:00~24:00(金・土は翌日20時まで) 休第2・4水曜日

7 かあちゃん寿司
お腹にやさしい和にゅうめん 450円
 地元で採れたわかめのにんじん、豚肉がたくさん入っているこのお値段。
 ●有家町中須川1224
 ☎0957-82-2287
 営12:00~22:00 休月曜日

8 麺商須川 面喰い
めんたいイカ墨そうめん 650円
 パスタ風イカ墨そうめん。須川の麺がイタリヤ〜♪
 ●西有家町里坊93-1
 ☎0957-82-0848
 営9:00~17:00 休年中無休

9 和風レストラン ベニス
ちゃんぽん風 そうめん 500円
 白菜、水菜、きくらげ、にんじん、どっさり野菜と海老のちゃんぽん風。野菜不足はこれで解消。
 ●西有家町須川2085-1
 ☎0957-82-1605
 営11:00~21:00 休月曜日

10 カフェ ロンショバル
中華にゅうめん 500円
 冬野菜をたっぷり使った、あったか〜い中華風にゅうめん。
 ●北有馬町丙4731-2
 ☎0957-65-7056
 営9:00~17:00 休12/29~1/3

11 諏訪亭
自家栽培しいたけが自慢 しいたけ温麺 600円
 諏訪の池近くのお店。お店の裏で獲れる自家栽培の肉厚しいたけを使ったにゅうめん。
 ●北有馬町乙1767
 ☎0957-84-2215
 営11:00~22:00 休毎月15日・30日

12 割烹 城
季節に合うこだわりそうめん 500円
 割烹料理店の自信作。季節に合うこだわり素麺メニューです。
 ●南有馬町丁170
 ☎0957-85-2101
 営11:00~21:00 休不定休

13 原城温泉 真砂
ロケーションも最高！あごだし素麺 400円
 原城のすくそばの温泉施設。レストランは見事なオーシャンビューで最高。そうめんと一緒に景観もお楽しみ下さい。
 ●南有馬町丁133
 ☎0957-85-3155
 営11:30~15:00 休年中無休

14 一松
肉味噌を和えながら そうジャン麺 550円
 ジャージャー麺風そうめん「そうジャン麺」。ほかよりの太めの麺と肉味噌がたっぷりどうぞ。
 ●南有馬町乙1300-1
 ☎0957-85-2136
 営18:00~25:00要予約 休月曜日

15 南蛮街 童里夢
瀬詰そうめん 850円
 地元のタイ、牛肉、たこ、半熟卵など具だくさん。こだわりのお出汁でいただく逸品。
 ●口之津町甲2165-4
 ☎0957-86-2208
 営12:00~22:30 休月曜日

16 口之津温泉 しらはま
地物揚げジャガどっさりそうめん 500円
 さっぱりそうめんのサラタ風。トッピングのジャガイモは地物をからっと揚げた食感も美味。
 ●口之津町甲2829-1
 ☎0957-86-3030
 営11:30~14:00 17:00~19:00(要予約) 休年中無休

17 お好焼き わいわい倶楽部
韓国風そうめんクッパ 580円(小380円)
 コクのある牛肉スープが美味しさの秘訣。やみつきになる一品です。お好み焼や焼肉も。
 ●加津佐町乙2800
 ☎0957-87-2041
 営12:00~14:00 17:30~23:00 休第1・3水曜日

18 和風レストラン 魚勝
ジオそうめん 580円
 ジオパークの雲仙普賢岳をイメージして盛られたそうめんと彩り野菜のカレーが絶妙にマッチした一品。
 ●加津佐町乙97
 ☎0957-87-4703
 営11:00~14:00 17:00~22:00 休不定休

市内18店の飲食店が、冬にピッタリの
 そうめん料理をお届けします。

そうめん鉢に関するお問い合わせ

南島原市商工会 〒859-2503 長崎県南島原市口之津町丁5611番地7
 ☎0957-76-1500 FAX0957-86-3159

■主催：南島原市・南島原市商工会
 長崎県21世紀まちづくり推進総合支援事業 *そうめん鉢画像一部はザ・ながさき提供

